

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

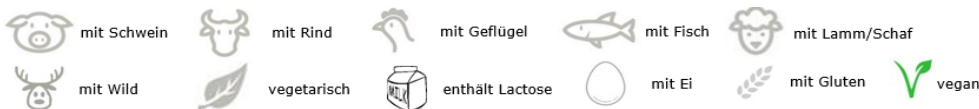
Mittagstisch & Catering

Speisekarte vom
08.01.2024 - 12.01.2024

Oberschule an der
Kurt-Schumacher-Allee

Montag	Bio Polenta Käseschnitzel Bio Basilikum Joghurt-Dip Bio Tomaten-Bulgur und Bio Fruchtquark Tropical	a1/a2/a3/a4/a5/a6/e'/f'/h1/h2/h g a/a1 g 	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce und Bio Fruchtquark Tropical	a/a1/a2/a3'/a4'/c/f'/g/h'/h1'/h2'/h3'/a1'/e'/g/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/ g g 	359 kcal, 1501 kJoule, 15 g Eiweiß, 6 g Fett, 61 g KH, 2 mg GsFs, 7 mg Salz, 15 mg KMD	725 kcal, 3036 kJoule, 22 g Eiweiß, 31 g Fett, 110 g KH, 6 mg GsFs, 0 mg Salz, 32 mg KMD
	Dienstag	Vegane Bio Kartoffelgulasch Suppe (mit Paprika) mit Bio Baguette, dazu Bio Obst	Bio Gulaschsuppe vom Bio Rind mit Bio Baguette, dazu Bio Obst	a/a1 4 a1/a3/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h g 	367 kcal, 1538 kJoule, 11 g Eiweiß, 2 g Fett, 73 g KH, 0 mg GsFs, 5 mg Salz, 13 mg KMD	356 kcal, 1506 kJoule, 11 g Eiweiß, 2 g Fett, 73 g KH, 0 mg GsFs, 3 mg Salz, 14 mg KMD
Mittwoch	Bio Vollkorn Spirelli mit Bio Tomaten-Frischkäsesauce und Bio Hartkäse gerieben, dazu Bio Möhrensticks	a/a1 g 	Bio Vollkorn Spirelli Bio Rinderbolognese Bio Hartkäse gerieben, dazu Bio Möhrensticks	a/a1 4 g 	484 kcal, 2042 kJoule, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 80 g KH, 4 mg GsFs, 4 mg Salz, 13 mg KMD	515 kcal, 2171 kJoule, 26 g Eiweiß, 11 g Fett, 75 g KH, 5 mg GsFs, 1 mg Salz, 10 mg KMD
	Donnerstag	Bio Gemüse-Knusperbratling mit Basilikum-Bio Joghurt-Dip, Bio Salzkartoffeln und Bio Gurkensalat, dazu Bio Obst	Kabeljaufilet in Mais-Panade mit Basilikum-Bio Joghurt-Dip, Bio Salzkartoffeln und Bio Gurkensalat, dazu Bio Obst	a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/c/f'/g/h'/j g j 	325 kcal, 1352 kJoule, 7 g Eiweiß, 15 g Fett, 38 g KH, 2 mg GsFs, 9 mg Salz, 12 mg KMD	532 kcal, 2239 kJoule, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 78 g KH, 9 mg GsFs, 6 mg Salz, 12 mg KMD
Freitag	Bio Brokkoli-Romanesco-Blumenkohl Auflauf mit Bio Gurkensticks dazu Bio Kirsch Joghurt	1/2/g g 	Bio Kürbislasagne Bio Gurkensticks dazu Bio Kirsch Joghurt	a/a1/g g 	215 kcal, 897 kJoule, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 22 g KH, 5 mg GsFs, 1 mg Salz, 12 mg KMD	61 kcal, 253 kJoule, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 10 g KH, 1 mg GsFs, 0 mg Salz, 9 mg KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel
Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersterzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



BIO DE-ÖKO-006

Wir wünschen einen guten Appetit!



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan
Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784