

Montag	Bio veg. Gemüse-Käse-Frikadelle a/a1/g/i	Rinerfrikadelle a1/a2/a3/a4/a5/a6/c/f/g/h1/h2/h3/h4/h5/f	
	mit Bio Tomaten Rahmsauce 4/g	mit Tomaten Rahmsauce 4/g	
	und Bio Salzkartoffeln,	und Bio Salzkartoffeln,	
	dazu Bio Nuss-Nougat Pudding a1'/e'/g/h1'/h2/h3/h4'/h5/h6/h7'/h8'	dazu Bio Nuss-Nougat Pudding a1'/e'/g/h1'/h2/h3/h4'/h5/h6/h7'/h8'	
			
	414 kcal, 1715 kJoule, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 73 g KH, 4 mg GsFs, 1 mg Salz, 19 mg KMD	444 kcal, 1858 kJoule, 20 g Eiweiß, 22 g Fett, 42 g KH, 11 mg GsFs, 1 mg Salz, 12 mg KMD	
Dienstag	Vegane Bio Kartoffel Gulaschsuppe (mit Paprika) a1/a3/h1'/h2/h3/h4'/h5/h6/h7'/h8'	Bio Gulaschsuppe vom Bio Rind a1/a3/h1'/h2/h3/h4'/h5/h6/h7'/h8'	Bio Penne mit a/a1
	mit Bio Baguette,	mit Bio Baguette,	Bio Tomaten Rahmsauce, 4/g
	dazu Bio Obst	dazu Bio Obst	dazu Bio Obst
			
	367 kcal, 1538 kJoule, 11 g Eiweiß, 2 g Fett, 73 g KH, 0 mg GsFs, 5 mg Salz, 13 mg KMD	358 kcal, 1499 kJoule, 17 g Eiweiß, 4 g Fett, 61 g KH, 1 mg GsFs, 6 mg Salz, 14 mg KMD	364 kcal, 1536 kJoule, 11 g Eiweiß, 4 g Fett, 69 g KH, 2 mg GsFs, 2 mg Salz, 11 mg KMD
Mittwoch	Gemüsefrikassee g	Hühnerfrikassee von Bio Huhn a'/g	
	mit Bio Reis, a'	und Bio Reis, a'	
	dazu Bio Fruchtquark Mandarine g	dazu Bio Fruchtquark Mandarine g	
			
	512 kcal, 2134 kJoule, 15 g Eiweiß, 23 g Fett, 61 g KH, 15 mg GsFs, 5 mg Salz, 13 mg KMD	449 kcal, 1881 kJoule, 30 g Eiweiß, 10 g Fett, 58 g KH, 5 mg GsFs, 3 mg Salz, 10 mg KMD	
Donnerstag	Bio Vollkorn Spirelli a/a1	Bio Vollkorn Spirelli a/a1	Bio Penne mit a/a1
	mit Bio Käsesauce 1/2/g	mit Bio Tomaten-Thunfisch-Sauce 4/d	Bio Tomatensauce, 4
	Bio Hartkäse gerieben, g	und Bio Hartkäse gerieben, g	dazu Bio Rohkost
	dazu Bio Rohkost	dazu Bio Rohkost	dazu Bio Rohkost
			
	639 kcal, 2688 kJoule, 30 g Eiweiß, 19 g Fett, 83 g KH, 12 mg GsFs, 5 mg Salz, 10 mg KMD	474 kcal, 2001 kJoule, 24 g Eiweiß, 7 g Fett, 75 g KH, 4 mg GsFs, 1 mg Salz, 10 mg KMD	340 kcal, 1439 kJoule, 11 g Eiweiß, 1 g Fett, 68 g KH, 0 mg GsFs, 3 mg Salz, 11 mg KMD
Freitag	Bio Brokkoli-Romanesco-Blumenkohl Auflauf 1/2/g	Königsberger Klopse vom Bio Rind a/a1/c	
	mit Bio Gurkensticks,	Kapernsauce a/a1/g	
	dazu Bio Mango Joghurt 1/g	Bio Reis, a'	
	dazu Bio Mango Joghurt 1/g	dazu Bio Mango Joghurt 1/g	
			
	252 kcal, 1059 kJoule, 13 g Eiweiß, 11 g Fett, 23 g KH, 6 mg GsFs, 1 mg Salz, 13 mg KMD	606 kcal, 2543 kJoule, 25 g Eiweiß, 16 g Fett, 88 g KH, 6 mg GsFs, 6 mg Salz, 14 mg KMD	

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel
 Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, n Lupinenerzeugnisse
 (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



Wir wünschen einen guten Appetit!



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan
Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784

