

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Speisekarte vom
11.12.2023 - 15.12.2023

Oberschule an der
Kurt-Schumacher-Allee

Montag	Asiatische Bio Bratnudel mit Bio Ei und Gemüse serviert mit Bio Currysauc e , dazu Bio Ananas Joghurt	a/a1/c/f/j/m f/j g	Asiatische Bio Bratnudel mit Putenstreifen serviert mit Bio Currysauc e , dazu Bio Ananas Joghurt	a/a1/c/f/j/j f/j g	
	621 kcal, 35 g KH, 697 kJoule, 2 mg GsEe, 12 g Eiweiß, 3 mg Salz, 8 g Fett, 12 mg KMD		258 kcal, 19 g KH, 458 kJoule, 1 mg GsEe, 9 g Eiweiß, 157 mg Salz, 4 g Fett, 10 mg KMD		
Dienstag	Bio Seitangyros serviert mit Bio Tzatziki und Bio Kartoffelecken, dazu Bio Obst	a/f g	Bio Rinder Cevapcici serviert mit Bio Tzatziki und Bio Kartoffelecken, dazu Bio Obst	a/a1 g	
	376 kcal, 52 g KH, 1581 kJoule, 3 mg GsEe, 14 g Eiweiß, 6 mg Salz, 11 g Fett, 14 mg KMD		585 kcal, 58 g KH, 2454 kJoule, 10 mg GsEe, 28 g Eiweiß, 5 mg Salz, 26 g Fett, 12 mg KMD		
Mittwoch	Bio Kürbissuppe mit Bio Baguette, dazu Bio Rote Grütze mit Bio Vanillesauce	g a/a1/c a1/a3/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h	Bio Kürbissuppe Bio Geflügelboc wurst Bio Baguette, dazu Bio Rote Grütze mit Bio Vanillesauce	g 2 a1/a3/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h	
	590 kcal, 119 g KH, 2462 kJoule, 9 mg GsEe, 19 g Eiweiß, 4 mg Salz, 22 g Fett, 56 mg KMD		609 kcal, 117 g KH, 2544 kJoule, 11 mg GsEe, 19 g Eiweiß, 5 mg Salz, 25 g Fett, 56 mg KMD		
Donnerstag	Gebackener Hirtenkäse serviert auf Bio Ratatouille und Bio Vollkornreis, dazu Bio Gurkensticks	a/a1/c/g 4	Gebratenes MSC Seelachsfilet serviert auf Bio Ratatouille und Bio Vollkornreis, dazu Bio Gurkensticks	a1/d 4	
	614 kcal, 64 g KH, 2575 kJoule, 0 mg GsEe, 19 g Eiweiß, 5 mg Salz, 30 g Fett, 4 mg KMD		314 kcal, 46 g KH, 1323 kJoule, 1 mg GsEe, 18 g Eiweiß, 6 mg Salz, 6 g Fett, 4 mg KMD		
Freitag	Bio Kartoffelgratin mit Bio Brokkoli, dazu Bio Stracciatella Quark	1/g 4/f'/g/h'	Hähnchenbrustfilet dunkle Bio Rahmsauce, dazu Bio Stracciatella Quark	1/g g/l/l 4/f'/g/h'	
	412 kcal, 45 g KH, 1722 kJoule, 11 mg GsEe, 13 g Eiweiß, 2 mg Salz, 18 g Fett, 17 mg KMD		562 kcal, 49 g KH, 2347 kJoule, 14 mg GsEe, 36 g Eiweiß, 3 mg Salz, 24 g Fett, 19 mg KMD		

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, m Weichtiere
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



BIO DE-ÖKO-006

Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan
Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784

