

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

Speisekarte vom  
15.04.2024 - 19.04.2024

Oberschule an der  
Kurt-Schumacher-Allee

<b>Montag</b>	<b>Bio Penne</b> a/a1 <b>mit Bio Gemüse Sahnesauce</b> 9 <b>und Bio Hartkäse gerieben,</b> 9 <b>dazu Bio Mango Banane</b> 1/g <b>Fruchtquark</b> 	<b>Bio Penne</b> a/a1 <b>mit Bio Basilikum-Pesto</b> 1/2/g <b>mit Bio Hartkäse gerieben,</b> 9 <b>dazu Bio Mango Banane</b> 1/g <b>Fruchtquark</b> 	
	650 kcal, 2736 kJoule, 25 g Eiweiß, 17 g Fett, 97 g KH, 10240 mg GsFs, 6500 mg Salz, 18700 mg KMD	724 kcal, 3040 kJoule, 27 g Eiweiß, 28 g Fett, 89 g KH, 13490 mg GsFs, 3030 mg Salz, 17070 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	<b>Bio Lasagne Sojabolognese</b> a/a1/c/f/g/i <b>mit Bio Möhrensticks,</b> <b>dazu Bio Obst</b> 	<b>Bio Lasagne Bolognese</b> 4/a/a1/g <b>mit Bio Möhrensticks,</b> <b>dazu Bio Obst</b> 	<b>Bio Penne</b> a/a1 <b>Paprika-Tomatensauce,</b> 4 <b>dazu Bio Obst</b> 
	484 kcal, 2019 kJoule, 21 g Eiweiß, 17 g Fett, 60 g KH, 7570 mg GsFs, 2450 mg Salz, 13000 mg KMD	276 kcal, 1158 kJoule, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 30 g KH, 4930 mg GsFs, 1810 mg Salz, 14270 mg KMD	408 kcal, 1727 kJoule, 13 g Eiweiß, 2 g Fett, 83 g KH, 310 mg GsFs, 2680 mg Salz, 11430 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	<b>Pizza Margherita</b> 4/a/a1/a3/g <b>mit Bio Gurkensalat,</b> j <b>dazu Bio Schoko Pudding</b> a1/c/g/h1/ h2/h3/h4/ h5/h6/h7/ 	<b>Pizza mit Geflügel-Salami</b> 2/4/a/a1/a3 /g/g/h/h3/ j <b>mit Bio Gurkensalat,</b> j <b>dazu Bio Schoko Pudding</b> a1/e/g/h1/ h2/h3/h4/ h5/h6/h7/ 	
	697 kcal, 2910 kJoule, 23 g Eiweiß, 25 g Fett, 90 g KH, 2280 mg GsFs, 7320 mg Salz, 10380 mg KMD	734 kcal, 3065 kJoule, 25 g Eiweiß, 28 g Fett, 91 g KH, 3610 mg GsFs, 7730 mg Salz, 10430 mg KMD	
<b>Donnerstag</b>	<b>Bio Spinat-Käse Burger</b> a/c/f/g/h/j <b>mit Bio Kartoffelpüree,</b> g <b>Bio Petersiliensauce</b> a/a1/a2/a3 '/a4/a5/c/f' '/g/g'/i/i' <b>und Bio Erbsengemüse,</b> f <b>dazu Bio Obst</b> 	<b>Fischstäbchen</b> a/a1/d <b>mit Bio Kartoffelpüree,</b> g <b>Bio Petersiliensauce</b> a/a1/a2/a3 '/a4/a5/c/f' '/g/g'/i/i' <b>und Bio Erbsengemüse,</b> f <b>dazu Bio Obst</b> 	<b>Bio Penne</b> a/a1 <b>Bio Sojabolognese,</b> f/i <b>dazu Bio Obst</b> 
	406 kcal, 1700 kJoule, 17 g Eiweiß, 13 g Fett, 55 g KH, 2920 mg GsFs, 5240 mg Salz, 12590 mg KMD	471 kcal, 1973 kJoule, 21 g Eiweiß, 13 g Fett, 66 g KH, 2830 mg GsFs, 5350 mg Salz, 12170 mg KMD	433 kcal, 1832 kJoule, 20 g Eiweiß, 2 g Fett, 82 g KH, 350 mg GsFs, 3190 mg Salz, 10730 mg KMD
<b>Freitag</b>	<b>Bio Blumenkohlcremsuppe mit</b> g <b>Bio Lauch und Bio Kartoffeln</b> <b>mit Bio Eierstich</b> c/g <b>und Bio Dinkelkorn Baguette,</b> a1/a1'/a2/a 3/a5/h1/k' <b>dazu Bio Apfelkuchen</b> a/a1/a2/a3/ a4/a5/a6/c/ g 	<b>Bio Blumenkohlcremsuppe mit</b> g <b>Bio Lauch und Bio Kartoffeln</b> <b>mit Fischbällchen</b> d/g <b>und Bio Dinkelkorn Baguette</b> a1/a1'/a2/a 3/a5/h1/k' <b>dazu Bio Apfelkuchen</b> a/a1/a2/a3/ a4/a5/a6/c/ g 	
	474 kcal, 1978 kJoule, 18 g Eiweiß, 14 g Fett, 81 g KH, 6610 mg GsFs, 3730 mg Salz, 29230 mg KMD	518 kcal, 2163 kJoule, 19 g Eiweiß, 18 g Fett, 81 g KH, 9000 mg GsFs, 3780 mg Salz, 29140 mg KMD	

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan

Wir wünschen einen guten Appetit!

**BiO** DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan  
Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
Ust-IdNr. DE313768784

