













Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Speisekarte vom
15.04.2024 - 19.04.2024

Oberschule an der
Kurt-Schumacher-Allee

Montag	Bio Penne a/a1 mit Bio Gemüse Sahnesauce 9 und Bio Hartkäse gerieben, 9 dazu Bio Mango Banane 1/g Fruchtquark 	Bio Penne a/a1 mit Bio Basilikum-Pesto 1/2/g mit Bio Hartkäse gerieben, 9 dazu Bio Mango Banane 1/g Fruchtquark 	
	650 kcal, 2736 kJoule, 25 g Eiweiß, 17 g Fett, 97 g KH, 10240 mg GsFs, 6500 mg Salz, 18700 mg KMD	724 kcal, 3040 kJoule, 27 g Eiweiß, 28 g Fett, 89 g KH, 13490 mg GsFs, 3030 mg Salz, 17070 mg KMD	
Dienstag	Bio Lasagne Sojabolognese a/a1/c/f/g/i mit Bio Möhrensticks, dazu Bio Obst 	Bio Lasagne Bolognese 4/a/a1/g mit Bio Möhrensticks, dazu Bio Obst 	Bio Penne a/a1 Paprika-Tomatensauce, 4 dazu Bio Obst 
	484 kcal, 2019 kJoule, 21 g Eiweiß, 17 g Fett, 60 g KH, 7570 mg GsFs, 2450 mg Salz, 13000 mg KMD	276 kcal, 1158 kJoule, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 30 g KH, 4930 mg GsFs, 1810 mg Salz, 14270 mg KMD	408 kcal, 1727 kJoule, 13 g Eiweiß, 2 g Fett, 83 g KH, 310 mg GsFs, 2680 mg Salz, 11430 mg KMD
Mittwoch	Pizza Margherita 4/a/a1/a3/g mit Bio Gurkensalat, j dazu Bio Schoko Pudding a1'/c'/g/h1'/  h2'/h3'/h4'/ h5'/h6'/h7'/	Pizza mit Geflügel-Salami 2/4/a/a1/a3 /g/g'/h'/h3'/ j mit Bio Gurkensalat, j dazu Bio Schoko Pudding a1'/e'/g/h1'/  h2'/h3'/h4'/ h5'/h6'/h7'/	
	697 kcal, 2910 kJoule, 23 g Eiweiß, 25 g Fett, 90 g KH, 2280 mg GsFs, 7320 mg Salz, 10380 mg KMD	734 kcal, 3065 kJoule, 25 g Eiweiß, 28 g Fett, 91 g KH, 3610 mg GsFs, 7730 mg Salz, 10430 mg KMD	
Donnerstag	Bio Spinat-Käse Burger a/c/f/g/h/j mit Bio Kartoffelpüree, g Bio Petersiliensauce a'/a1'/a2'/a3 '/a4'/a5'/c'/f' '/g'/h'/i'/j' und Bio Erbsengemüse, f dazu Bio Obst 	Fischstäbchen a/a1/d mit Bio Kartoffelpüree, g Bio Petersiliensauce a'/a1'/a2'/a3 '/a4'/a5'/c'/f' '/g'/h'/i'/j' und Bio Erbsengemüse, f dazu Bio Obst 	Bio Penne a/a1 Bio Sojabolognese, f/i dazu Bio Obst 
	406 kcal, 1700 kJoule, 17 g Eiweiß, 13 g Fett, 55 g KH, 2920 mg GsFs, 5240 mg Salz, 12590 mg KMD	471 kcal, 1973 kJoule, 21 g Eiweiß, 13 g Fett, 66 g KH, 2830 mg GsFs, 5350 mg Salz, 12170 mg KMD	433 kcal, 1832 kJoule, 20 g Eiweiß, 2 g Fett, 82 g KH, 350 mg GsFs, 3190 mg Salz, 10730 mg KMD
Freitag	Bio Blumenkohlcremsuppe mit g Bio Lauch und Bio Kartoffeln mit Bio Eierstich c/g und Bio Dinkelkorn Baguette, a1/a1'/a2'/a 3'/a5'/h1'/k' dazu Bio Apfelkuchen a/a1/a2/a3/ a4/a5/a6/c/ g 	Bio Blumenkohlcremsuppe mit g Bio Lauch und Bio Kartoffeln mit Fischbällchen d/g und Bio Dinkelkorn Baguette a1/a1'/a2'/a 3'/a5'/h1'/k' dazu Bio Apfelkuchen a/a1/a2/a3/ a4/a5/a6/c/ g 	
	474 kcal, 1978 kJoule, 18 g Eiweiß, 14 g Fett, 81 g KH, 6610 mg GsFs, 3730 mg Salz, 29230 mg KMD	518 kcal, 2163 kJoule, 19 g Eiweiß, 18 g Fett, 81 g KH, 9000 mg GsFs, 3780 mg Salz, 29140 mg KMD	

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan

Wir wünschen einen guten Appetit!

BiO DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan
Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784

