

Montag	Süßkartoffel Curry mit Kichererbsen und Kokosmilch 4/j serviert auf Bio Reis, a' dazu American Pancake und Bio Rote Beeren Sauce 7/a/a1/c/g 	Bio Rinder-Gemüse Curry 4/i/j/l Bio Reis, a' dazu American Pancake und Bio Rote Beeren Sauce 7/a/a1/c/g 	
	961 kcal, 4032 kJoule, 25 g Eiweiß, 31 g Fett, 145 g KH, 12240 mg GsEfs, 4390 mg Salz, 44930 mg KMD	902 kcal, 3788 kJoule, 28 g Eiweiß, 28 g Fett, 133 g KH, 8950 mg GsEfs, 3380 mg Salz, 41100 mg KMD	
Dienstag	Bio Spaghetti mit Bio Sojabolognese und Bio Hartkäse gerieben, dazu Bio Gurkensalat a/a1 f/i 9 j  	Bio Spaghetti mit Bio Rinderbolognese und Bio Hartkäse gerieben, dazu Bio Gurkensalat a/a1 4/i/l 9 j  	Bio Penne mit Bio Tomatensauce, dazu Bio Gurkensalat a/a1 4 j 
	601 kcal, 2523 kJoule, 26 g Eiweiß, 19 g Fett, 76 g KH, 4320 mg GsEfs, 12960 mg Salz, 5700 mg KMD	609 kcal, 2558 kJoule, 23 g Eiweiß, 21 g Fett, 79 g KH, 4890 mg GsEfs, 12440 mg Salz, 6280 mg KMD	521 kcal, 2191 kJoule, 15 g Eiweiß, 14 g Fett, 78 g KH, 1150 mg GsEfs, 11480 mg Salz, 7370 mg KMD
Mittwoch	Gebackener Hirtenkäse mit Bio Ratatouille und Bio Vollkornreis, dazu Bio Kirsch Quark a/a1/g 4 9  	Bio Falafelbällchen Bio Ratatouille Bio Vollkornreis, dazu Bio Kirsch Quark a/a1 4 9  	
	667 kcal, 2790 kJoule, 28 g Eiweiß, 30 g Fett, 72 g KH, 14350 mg GsEfs, 7680 mg Salz, 14750 mg KMD	437 kcal, 1833 kJoule, 16 g Eiweiß, 12 g Fett, 66 g KH, 2890 mg GsEfs, 6210 mg Salz, 12800 mg KMD	
Donnerstag	Bio Veggie Nuggets serviert mit Bio Curry-Zitrone Dip Bio Kartoffelecken und Bio Erbsen-Möhrengemüse, dazu Bio Obst a/c/f 9/c/g/j  	MSC Fisch Kibbelinge serviert mit Bio Curry-Zitrone Dip Bio Kartoffelecken und Bio Erbsen-Möhrengemüse, dazu Bio Obst a/a1/a2/d 9/c/g/j  	Bio Penne Bio Helle Rahmsauce, dazu Bio Obst a/a1 9  
	1086 kcal, 4560 kJoule, 46 g Eiweiß, 72 g Fett, 62 g KH, 22870 mg GsEfs, 2820 mg Salz, 20690 mg KMD	878 kcal, 3685 kJoule, 26 g Eiweiß, 51 g Fett, 76 g KH, 19870 mg GsEfs, 3770 mg Salz, 15580 mg KMD	468 kcal, 1974 kJoule, 14 g Eiweiß, 8 g Fett, 83 g KH, 4470 mg GsEfs, 3230 mg Salz, 11350 mg KMD
Freitag	Bio Grillgemüse Lasagne, dazu Bio Mascarpone Bio Schoko-Erdbeeren Creme 4/a/a1/g a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/f/g/h  	Bio Aubergine Moussaka mit Bio Rinderhack, dazu Bio Mascarpone Bio Schoko-Erdbeeren Creme 4/a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/f/c/g/l/j a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/f/g/h  	
	382 kcal, 1596 kJoule, 9 g Eiweiß, 27 g Fett, 28 g KH, 17120 mg GsEfs, 1080 mg Salz, 15660 mg KMD	402 kcal, 1679 kJoule, 12 g Eiweiß, 27 g Fett, 28 g KH, 17070 mg GsEfs, 830 mg Salz, 15150 mg KMD	

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n)

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gerstenerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006

Wir wünschen einen guten Appetit!



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan
Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784