

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Speisekarte vom
17.06.2024 - 21.06.2024

Oberschule an der
Kurt-Schumacher-Allee

Montag	Bio Vollkorn Penne a/a1 Bio Tomaten Bio Zucchini-Bio Oliven-Sauce, 4/5 und Bio Hartkäse gerieben, 9 dazu Bio Fruchtquark 9	Bio Vollkorn Penne a/a1 mit Bio Tomaten-Thunfisch-Sauce 4/d und Bio Hartkäse gerieben, 9 dazu Bio Fruchtquark 9	
	508 kcal, 2144 kJoule, 22 g Eiweiß, 10 g Fett, 77 g KH, 5260 mg GsEfc, 980 mg Salz, 11700 mg KMD	519 kcal, 2190 kJoule, 27 g Eiweiß, 10 g Fett, 76 g KH, 5260 mg GsEfc, 1360 mg Salz, 10800 mg KMD	
Dienstag	Bio vegetarische Köttbullar a/a1/a4 serviert mit Bio Rahmsauce, 9 Bio Salzkartoffeln und Bio grüne Bohnen, dazu Bio Obst	Bio Rinder Köttbullar a/a1/c Bio Salzkartoffeln serviert mit Bio Dunkel Rahmsauce 9/l/l und Bio grüne Bohnen dazu Bio Obst	
	485 kcal, 2031 kJoule, 14 g Eiweiß, 16 g Fett, 67 g KH, 6140 mg GsEfc, 7070 mg Salz, 14030 mg KMD	513 kcal, 2142 kJoule, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 48 g KH, 10490 mg GsEfc, 1880 mg Salz, 10010 mg KMD	29 kcal, 122 kJoule, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH, 0 mg GsEfc, 0 mg Salz, 5690 mg KMD
Mittwoch	Bio Käsespätzle mit a/a1/c/f/g und Röstzwiebel, dazu a/a1 Bio Gurkensticks und Bio Vanillepudding 9	Bio Lammgulasch 4/l/l Bio Knöpfle a/a1/c/f und Bio Vanillepudding 9	
	642 kcal, 2698 kJoule, 27 g Eiweiß, 26 g Fett, 74 g KH, 14490 mg GsEfc, 2660 mg Salz, 16410 mg KMD	454 kcal, 1915 kJoule, 21 g Eiweiß, 13 g Fett, 61 g KH, 5570 mg GsEfc, 5130 mg Salz, 14600 mg KMD	
Donnerstag	Bio Gemüse-Kartoffelpuffer 4/a/a1/c mit Bio Rahmspinat 9/l und Bio Kartoffelpüree, dazu Bio Obst	Msc Kabeljaufilet in Mais-Panade d mit Bio Kartoffelpüree und Bio Rahmspinat, 9/l dazu Bio Obst	
	444 kcal, 1848 kJoule, 9 g Eiweiß, 22 g Fett, 51 g KH, 10380 mg GsEfc, 7280 mg Salz, 8420 mg KMD	425 kcal, 1746 kJoule, 17 g Eiweiß, 25 g Fett, 31 g KH, 10130 mg GsEfc, 6120 mg Salz, 11720 mg KMD	29 kcal, 122 kJoule, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH, 0 mg GsEfc, 0 mg Salz, 5690 mg KMD
Freitag	Bio Kartoffelpuffer 4/a/a1/c serviert mit Bio Apfelmus und Bio Rohkost, dazu Bio Obstsalat	Bio Eierpastete, c/g Bio Rahmsauce 9 und Kartoffelpüree, dazu Bio Obstsalat	
	428 kcal, 1792 kJoule, 9 g Eiweiß, 11 g Fett, 81 g KH, 1700 mg GsEfc, 2900 mg Salz, 26780 mg KMD	290 kcal, 1208 kJoule, 6 g Eiweiß, 17 g Fett, 25 g KH, 10960 mg GsEfc, 14570 mg Salz, 13980 mg KMD	

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwärzt
Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



Wir wünschen einen guten Appetit!

BIO DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan
Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784

